



## ÅRET

Den 7 mars går isen upp och samma dag ser vi tofsvipa och hasseln blommar. Bara några dagar senare är det full fart i myrstackarna. Men isen lägger sig igen några dagar innan den slutligen går upp. På hösten lägger sig så isen några dagar i november då det är frost på marken och riktigt vackert. Men sedan följer en ovanligt varm december, där det är värmerekord (19,8) på Island på julafton. Men så 29 december är det plötsligt is på Garnsviken som t.o.m. bär skridskoåkare. Eftersom detta är den enda bra isen i stockholmsområdet så är det många gäng som drar förbi. Men redan nästa dag är isen snöklädd.

En av de mer anmärkningsvärda sakerna på Sjöbacken 2025 (åtminstone för Sonia) är den räv som nog flyttat hit till granskapet under våren. På våren är den helt obrydd om andra och kommer ofta spankulerande mitt på ljusa dagen och alldeles nedanför fönstret. Senare på året så rör den sig i stället på natten, någon gång då Tassa vaknar av en doft, genom stängda fönster och säger till skarpt räven att det är hennes mark.

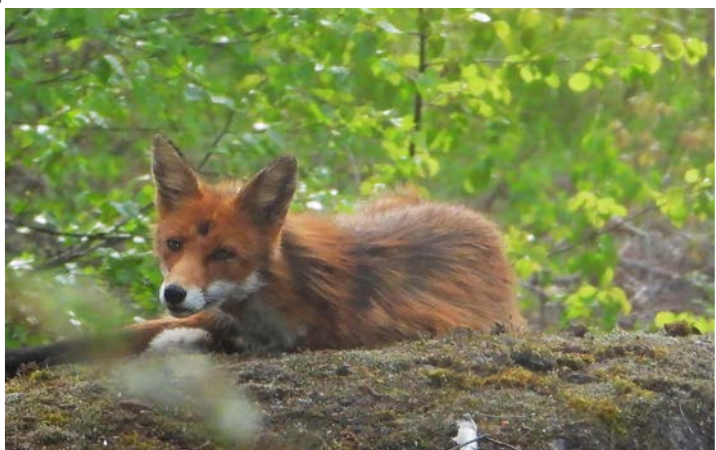


På hösten gräver Sonia gräver ner fullt med gula påskliljor (annat äts ju upp av rådjuren) och hon är riktig ordentlig och strör över benmjöl. Både Tassa och räven undrar om hon planterat en benträdgård. På morgonen har räven besviket grävt upp lökarna och Sonia gräver ner igen.

På slutet av året så hittar Tassa ett dött rådjur nära vägen. Det har troligen inte varit dött så länge, men redan har räven (?) hunnit kalasa på maginnehållet och huvud och hals. Bara några dagar senare är bara ett skelett kvar. Men spännande tycker Tassa.

Andra husdjur som inte är fullt lika välkomna är att skogsmössen flyttar in när det blir höst. Sonia är lite blödig så det blir levande-fällor matade med jordnötssmör och lite Grand Marnier och sedan blir de fångade mössen utkörda i skogen med matsäck med sig, om det finns kvar något av betet. De är ju så söta med sina stora pepparkaksögon.

Barnbarnen växer snabbt enligt oss och har numera fullt upp och går i flera olika skolor och slutar dessutom sent på dagarna så det är inte så lätt att träffas på vardagar.



*Tassa undrar om matte har tänkt att odla ben. Den besvikna räven.*

Lova går nu sista året på språklinjen på Södra Latin och har långa resor. Latin är något hon bl.a. läst. Vår språkmänniska. Bara några dagar efter sin 18-årsdag hade hon tagit körkort och nu har även hennes pojkvän Leo tagit körkort.

Saga började gymnasiet, samhällsprogrammet på Täby Enskilda, i höstas. Hon är en hejare på att måla, titta på hennes fina målningar här nedan.

Oscar tror jag är vår analytiker och går sista året i högstadiet på Kunska skolan i Täby. Genom sitt intresse för först Pokemon och sedan Manga och annat har hela familjen blivit intresserad av Japan. Och till sommaren har de bokat en resa dit.

Ida har börjat första året på högstadiet på Kunska skolan. Hon är i fasen att börja utforska ungdomstiden där så mycket händer. Till jul fick hon en elgitarr och både pappa Tomas och farbror Björn var mycket intresserade av att hjälpa henne att stämma gitarren. Ska bli spännande att se vad det blir av det, musikintresse har hon ju haft länge.

Under sommaren har barnbarnen (och barnen) fått hjälpa till med att städa bland böcker och arbetsmaterial, då Sonias arbetsrum numera är gästrum. Men det finns mycket kvar att göra.

När man bor så här ute på landet inträffar det då och då (läs: alldeles för ofta) elavbrott och det brukar oftast gå ganska bra, men man måste springa ut och starta om dricksvattenpumpen sedan när elen är tillbaka igen.



skulle plocka ner ströbröd och klev upp på en pall med det friska benet protesterade det andra benet och hon kunde inte stödja på benet. Så Hans-Georg fick griljera skinkan, medan Björn ryckte ut och bakade ut kavringen. Dagen efter



Och laddaren till elbilen har blivit smått psykedelisk.

I höstas hade vi ett strömavbrott när Gena och jag lagat till en gryta som precis blivit klar. Kerstin och Mats fick då komma över till oss och äta här. Men nu är det istället bara de som har ström när vi andra har avbrott. De har satsat på flera stora batterier till sina solceller så de märker inte ens när det är elavbrott. Kanske är det så vi alla borde ha, särskilt när man tänker på de idiotiska effektavgifterna och dyra fasta avgifterna. Det är ju mer än hälften av priset som är fast och omöjligt att påverka. Effektavgifterna är ju helt omöjliga att överblicka och helst ska man ju t.ex. bada bastun efter kl. 22.00, då taxan är halverad över natten. Men när man numera är kvällstrött - hur gör man då? Ett enkelt bastubad som kan påverka hela månadens elräkning. Vore ju bättre om man bara tog spotpris istället.

I höstas blev också Sonia lycklig som har fått en praktisk garderob i sovrummet med skjutdörrar och utdragbara lådor. Så mycket enklare. Det enda som är lite fel är den där konstiga, fula personen som tittar tillbaka från spegeldörren. Men kanske blir det annat 2026.

Julstöket i år blev lite extra stökigt. Sonia har ett tag haft ett knä som har varit lite struligt. När hon

Några av Sagas målningar.

ställdde Tomas upp hämtade julklappar, mat och matade fåglar. Sedan blev det en bra jul hemma hos Björn.

Hans-Georg har närmast haft klippkort på Danderyds sjukhus. Genom att han har underskott på vissa vita blodkroppar, gäller läkarorder på att han ska in till akuten om kroppstemperaturen går över 38,6 grader. Annars kan han råka ut för sepsis. Under våren blev det tre besök. Efter första besöket fick han med sig vinterkräksjuka, så han var tillbaka inom ett dygn. Andra gången fick han med sig en tremånadersförkylning. Sonia blev smittad både av kräksjukan och fick bronkit sista vårvändan.

I oktober råkade HG ut för en hjärtinfarkt och ev. bakterier i blodet, så det blev 10-11 dagar till på sjukhuset. Med intravenöst antibioticum. Nu är det en näve mediciner på morgonen och en lite mindre på kvällen. Men tröttheten är besvärande.

## FÅGELLIV

Eftersom HG har svårt att ta sig fram på tomten, blev årets tomtartlista ganska mager. Många arter är bara sedda från något fönster. Andra arter är bara hörda på de kvälls-/natt-/förmiddagsinspelningar vi gjort. Inga speciellt uppseendeväckande arter och listan landade strax över "skamgränsen" 100 arter, närmare bestämt 102. 19 arter kunde vi pricka av från ljudinspelningarna, rätt många av dem vattenanknutna som rördrom,

kustpipare, sjöorre och rörhöna.

Vår tomt är ingen bra rödvingetrast-biotop, men under höststräcket i oktober och början av november hörs deras syrliga sträcklåten på natt-inspelningarna, som med mest uppåt fyrtio exemplar bästa timmen under natten.

Under hösten har tomten "invaderats" av fasaner. Som mest har vi haft åtta på en gång. Även i övrigt har vår vinterfågelmätning dragit åt sig traktens fåglar. Talgoxe har tydligen haft ett bra häckningsår och även koltrastar har börjat samlas även om inledningen varit skral. Inga som helst invasionsarter 2025/26 till skillnad från förra säsongen 2024/2025. Vid årsskiftet hade vi antecknat 20 besökande arter.

## HÄSTLIV

Strax före midsommar flyttade Solfari som Sonia fått vara medryttare på. Han flyttade norrut till Vännäs och resan gick bra. Han trivs också bra där och det känns skönt.

Birk har flyttat under hösten, från Sigtuna till Järvsö. Lite längre för Britta att hälsa på, men



*Hans-Georg var inlagd 4 gånger på Danderyd 2025 och fick många stick både här och där. Tassa fick ta bort en knöl i huvudet och var lite trött på hemvägen.*



Några av fåglarna vi sett i år. Från vänster högst upp stenknäck och fasan. Mitten steglits och koltrast. Längst ned domherre och sparvhök.



*Lova och Hans-Georg städar högst upp. I mitten vår fina bok vi fick av Lars-Gunar, Ida och Oscar i båten, medan Tassa, Lova, Leo och Ida är på väg för att ta upp kräftor. Ruffa och Tassa längst ner tillsammans med Huldregänget som övar.*

hon rör ju sig norrut lite då och då, så han ska nog få en puss på mulen någon gång.

Vi i ridgänget tröstar oss med att det är hemskt skönt att slippa ta hand om hästar som tagit lerspa. Men visst ser det lockande ut, när det som nu är massor av snö, och man skulle kunna ta en snögalopp. Eller att tölta under lövsprickningen med alla möjliga fåglar som sjunger. Men tänk jag trodde aldrig jag skulle ha egen häst och så blev det 17 år som hästägare och sedan 3 år till som medryttare i Svistastallet. Så många underbara ridturer.

Istället lever vi på minnet och träffas och äter lunch någon gång per månad. Luncherna brukar vara intensiva då vi alla har många både gamla och nya minnen att dela. En ny aktivitet har det också blivit med hundpromenader på eftermiddagarna. Och ofta ett väldigt gott fika efteråt, som mer än väl kompenserar promenaden.

Svista gård har ny ägare sedan våren, Christian Virgin, som bor på Hakunge gård men även driver många andra gårdar i trakten. På Svista är det nu stora ombyggnationer; stallarna byggs om, utevolten har fått en helöversyn och ridhuset är näst på tur.

## ARBETE

I år har det inte blivit så mycket jobb, bara Arninge och Idholmen.

Vid Arningeavfarten strax intill Ullnatoppen planeras "Veteran- och anhörigcenter". Förra året gjorde vi en naturvärdesinventering där och nu har planerna fortsatt att utvecklas. Vi har diskuterat påverkan och skadeförebyggande åtgärder. Det är märkligt att tänka sig att min bror Ulf är veteransoldat då han gjorde två insatser i Cypern när Turkiet ockuperade norra delen.

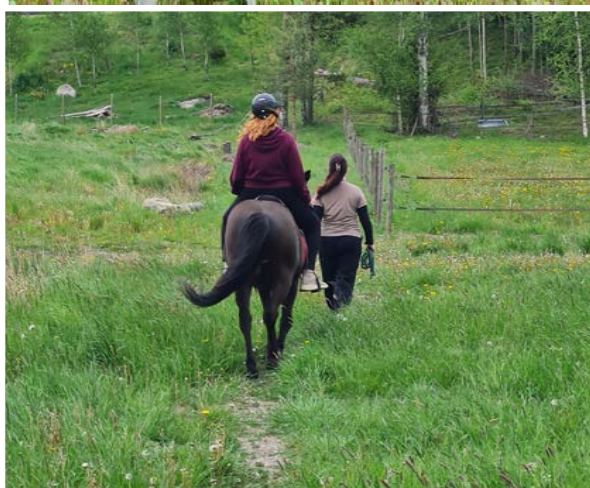
I början av hösten åkte Sonia ut till Idholmen på Skarprunmarö för att titta på naturen inför planer på ett fritidshusbygge. Mer om detta lär vi få höra under 2026.

*Sonia och H-G*

*Ekologerna på Sjöbacken*



*Några hundbilder med Kerstin, Saga och Ida som skötare.*



*Lite bilder från innan Solfari flyttade. Efter flytten vid midsommar så träffas vi i alla fall på luncher och hundpromenader.*

# *Ett Gott 2026 till er alla!*

## Hemsidor

Hans-Georg <http://www.conec.se/HGW/>

Sonia <http://www.conec.se/sonia>

CONEC <http://www.conec.se>

Sjöbacken <http://www.conec.se/sjobacken>

**Adress:** Sjöbacken, Svista 17, 186 97 Brottbby

Om du vill e-posta till oss:

Sonia: [sonia.wallentinus@conec.se](mailto:sonia.wallentinus@conec.se)

H-G: [hgw@conec.se](mailto:hgw@conec.se)

